

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

## МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

### СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,8	0,3	26,4	116
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	49,38	34,2	14,2	58	503
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,96	3,5	2,4	17,9	108
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	БАНАН	220	46,83	1,9	0,7	26,9	123
<b>Итого</b>				<b>112,64</b>	<b>42,9</b>	<b>17,8</b>	<b>137,4</b>	<b>891</b>
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	260/15	23,76	8,1	11,1	20,4	215
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	105	42,93	5,6	5,8	10,7	119
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	17,15	4,4	13,5	25,4	243
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210	7,10	0,3	0,1	22,9	115
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
<b>Итого</b>				<b>96,34</b>	<b>21,2</b>	<b>31</b>	<b>95,7</b>	<b>774</b>
<b>Всего</b>				<b>208,98</b>	<b>64,1</b>	<b>48,8</b>	<b>233,1</b>	<b>1665</b>

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заваруева